

REGULAMIN

28 Bieg Romantyczny Parami

Cel imprezy: popularyzacja biegania jako formy ruchu, czynne spędzanie czasu wolnego z rodziną, znajomymi, integracja uczestników imprezy.

1. Bieg rozgrywany jest w parach damsko – męskich (małżeńskich, rodzinnych, narzeczęńskich, przyjacielskich itp.)
2. **Termin:** 18.08.2018r.
Start: ul. Nadrzeczna (przy Karczmie Góralskiej), godz. 19:30
Meta: ul. Nadrzeczna (przy Karczmie Góralskiej), godz. 20:00
Dystans: ok 3 100 m
Nawierzchnia: asfalt
Limit czasu: 30 minut
Trasa biegu: Ustroń ul. Nadrzeczna – ul. Grażyńskiego (most na Wiśle) – al. Legionów – Brzegi (most na Wiśle) – ul. Nadrzeczna
3. **Kategorie wiekowe:** - do 20 lat
- do 30 lat
- do 50 lat
- do 70 lat
- do 100 lat
- do 130 lat
- powyżej 130 lat
- klasa open (wszyscy uczestnicy łącznie)
Liczy się sumę lat pary według roczników urodzenia
4. **Zgłoszenia:** - W dniu imprezy w Biurze Zawodów obok Karczmy Góralskiej
w godz. 16.30 – 19:00
- wpisowe 20 zł od pary
5. **Klasyfikacja:** - Oddzielnie dla każdej grupy wiekowej.
- Mierzony jest czas pary, która linie mety przebiegnie trzymając się za ręce.
6. **Nagrody, upominki, trofea:** Za zajęcie miejsc 1 – 3 w każdej grupie wiekowej
Za zajęcie miejsc 1 – 3 w klasie open
7. **Zakończenie biegu:** Wręczenie trofeów sportowych, poczęstunek w Karczmie Góralskiej
8. **Uwagi końcowe:** - Ubezpieczenie i start w biegu na własną odpowiedzialność
- Udział w imprezie po biegu na własną odpowiedzialność
- Przewidywany limit uczestników: **300 osób** (150 par)
- W biegu nie mogą uczestniczyć osoby pod wpływem alkoholu i środków odurzających
- Uczestnicy mają obowiązek przestrzegać zasad ruchu drogowego oraz wykonywać polecenia osób zabezpieczających trasę