

REGULAMIN – 26 MARSZOBIEG NA CZANTORIĘ – 15 WRZEŚNIA 2019

26 Marszobieg na Czantorię Wielką

Cel imprezy: popularyzacja biegania jako formy ruchu, czynne spędzanie czasu wolnego, integracja uczestników imprezy.

1. Termin: 15.09.2019

Start: Rynek w Ustroniu godz. 10:00 **Meta:** Szczyt Czantorii Wielkiej **Dystans:** ok 9,5 km

Przewyższenie: +/- 635 m.

Trasa biegu: Ustroń Rynek – ul. 9 Listopada – ul. Spacerowa – ul. Jelenica – pole biwakowe pod Małą Czantorią – żółty i czarny szlak turystyczny do szczytu Czantorii Wielkiej

Grupy wiekowe: Liczy się lata według roczników urodzenia

Mężczyźni: 16 – 19 | 20 – 29 | 30 – 39 | 40 – 49 | 50 – 59 | 60 – 69 | 70 – 79

Kobiety: 16 – 19 | 20 – 29 | 30 – 39 | 40 – 49 | 50 – 59 | 60 – 69 | 70 – 79

2. Zgłoszenia:

Zapisy prowadzone są drogą elektroniczną www.pomiarczasu.pl. lub w biurze zawodów w dniu imprezy w godz. 7:30 – 9:00

- Limit uczestników: 250 osób, liczy się kolejność zgłoszeń

3. Opłata:

- 20 zł za osobę w dniu zawodów 15 września

- 10 zł za osobę dla zapisanych do 6 września,

Zakończenie biegu: Wręczenie trofeów sportowych, poczęstunek przy górnej stacji Kolei Linowej Czantoria

Nagrody, upominki, trofea: Za zajęcie miejsc 1 – 3 w każdej grupie wiekowej

4 Uwagi końcowe: -

Ubezpieczenie i start w biegu na własną odpowiedzialność. W biegu nie mogą uczestniczyć osoby pod wpływem alkoholu i środków odurzających. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegać zasad ruchu drogowego oraz wykonywać polecenia osób zabezpieczających trasę. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Organizatorzy:

Urząd Miasta Ustroń Wydział Promocji, Kultury, Sportu i Turystyki
Kolej Linowa Czantoria